

2022



# CATALOGUE DES FORMATIONS

06 11 22 55 09

**so-safe.fr**

## SOMMAIRE

Qui sommes-nous ?.....	2
Pourquoi se former aux gestes et soins d'urgences.....	3
Pourquoi choisir SO'Safe ?.....	4
Ils parleront bientôt de nous .....	5
AFGSU 2 .....	6
Urgences médicales au cabinet dentaire AFGSU2.....	7
AFGSU 1 .....	8
RECYCLAGE AFGSU 2.....	9
RECYCLAGE AFGSU 1.....	10

## QUI SOMMES-NOUS ? Ou plutôt qui suis-je ?

Je m'appelle Sophie ( SO' ) TOTAIN et cet organisme de formation est destiné aux formations relatives à la santé et aux secours (SAFE)



Formatrice  
Autoentrepreneur  
Infirmière  
IADE  
Anesthésiste  
Responsable

Je suis autoentrepreneur, responsable, infirmière anesthésiste et seule formatrice chez SO' Safe

Je suis dans le domaine de la santé depuis 2007, je me suis orientée vers les services spécialisés : Hémodialyse , Urgences, USC, USIC, SSPI et Réanimation.

En 2013, je suis retournée sur les bancs de l'école pour me spécialiser en anesthésie. Cela m'a permis d'acquérir de l'autonomie, une expertise et des compétences dans les domaines privilégiés de l'anesthésie, des soins d'urgences et de la prise en charge de la douleur. J'ai évolué dans de multiples établissements et secteurs chirurgicaux pour me forger une identité professionnelle solide.

En 2017, je suis devenue formatrice en Gestes et Soins d'Urgences et j'ai travaillé pour plusieurs centres d'enseignements. Riche de toutes ces expériences, 2022 a marqué un tournant. Une amie m'a demandé de venir animer une formation AFGSU dans son cabinet dentaire et c'est ainsi que SO Safe est née.

« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques j'apprends »

C'est cette selon cette maxime de Benjamin Franklin que je propose ces formations. J'accorde une attention particulière à vos acquis et expériences de façon à relier les apprentissages à des contextes réels de vos vies et professions.

C'est pourquoi je vous encourage à me faire part de vos besoins et attentes, que cette formation devienne VOTRE formation.

Inscrite dans une démarche de qualité je travaille avec du matériel performant et ludique, pour des mises en situations proches du réel. Les mannequins sont dotés de la technologie de feedbacks QCPR et offre des axes d'amélioration pour chaque stagiaire.

Promis vous ne verrez pas le temps passer, vous allez même vous amuser.

# Pourquoi se former aux gestes et soins d'urgences ?

## 1. Se mettre en conformité avec la loi

Ces formations s'inscrivent dans le développement professionnel continu des professionnels de santé.

Il s'agit d'une obligation<sup>1</sup> pour l'ensemble des professionnels de santé, libéraux ou salariés. Il a pour objectifs le maintien et l'actualisation des connaissances et des compétences ainsi que l'amélioration des pratiques, afin de garantir aux patients un parcours de soin optimum.<sup>2</sup>



## 2. « La formation en prévention »

C'est notre adage préféré ou si vous préférez « mieux vaut prévenir que guérir », une prise en charge adéquate permettra d'optimiser les prises en charge des urgences potentielles et vitales.

Pour vos patients, vos collaborateurs, mais aussi en dehors du milieu professionnel pour vos amis, votre famille.



## 3. Pour être plus serein sur la gestion des urgences



---

<sup>2</sup> La loi du 26 janvier 2016 dite de modernisation de notre système de santé prévoit les modalités du Développement Professionnel Continu des professionnels de santé. Dans un chapitre intitulé « innover en matière de formation professionnelle »

<sup>2</sup> <https://www.centre-inffo.fr/site-droit-formation/actualites-droit/loi-de-modernisation-de-notre-systeme-de-sante-les-principales-dispositions>

## Pourquoi choisir SO'Safe ?

Un seul interlocuteur ! Réactivité ! Efficacité ! Un retour en 48H



Des formations qualifiantes et développement des compétences.



Possibilité de formation



le WEEK END !

Un espace utilisateur avec mise à disposition de documents supports suite à la formation

ESPACE ÉLÈVE					
	Tableau de bord	Mes sessions de formation	Documents	Mon compte	Deconnexion
Vos formations					
Formation		Ville	Date	actions	
AFGSU 1 Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences		Saint George de Longchamp	31/03/2022	<a href="#">Accéder au QCM</a>	
AFGSU 1 Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences		Saint George de Longchamp	31/03/2022	<a href="#">Accéder au QCM</a>	

## Ils parleront bientôt de nous

### On partagera avec vous

- Taux de réussite
- Taux de satisfaction
- Taux de recommandation
- Relation commerciale
- Réactivité
- Atteinte des objectifs
- Nombre de stagiaire

**Des commentaires laissés sur les questionnaires d'évaluation de la formation**

# AFGSU 2

## Public

Ensemble des professionnels exerçant une des professions de santé mentionnée dans la quatrième partie du code de la santé publique ; professionnels titulaires du diplôme d'Etat d'Aide Médico-Psychologiques ; accompagnants éducatifs et social ; techniciens de laboratoire assistants médicaux ; Aides Régulation Médicale et aux étudiants inscrits dans une université, une école ou un institut de formation, préparant, à l'obtention d'un diplôme en vue de l'exercice de l'une de ces professions

**Durée :** 3 jours soit 21H

## Lieu :

**Intra** dans vos locaux

**Inter** lieu à déterminer

**Format** Présentiel

## Organisation

Groupe 4 à 12 personnes

**Prérequis :** Aucun

**Prix :** A partir de **680€ HT/ pers** (exonération de TVA art 261 du CGI)

## Formateur

Sophie TOTALIN infirmière anesthésiste ayant une expertise et des compétences dans les domaines privilégiés de l'anesthésie, des soins d'urgences et de la prise en charge de la douleur. Conventionnée avec le CESU 83

## Délai

A réception de la demande, réponse sous 48H

Après la signature du devis, la date de formation sera déterminée d'un commun accord avec les bénéficiaires, en général 1 mois après maximum

## ACCESSIBILITE



Des formations pensées pour tous, Parlons en. Je suis à votre écoute si vous êtes en situation de handicap contactez moi au **0611225509**

## Objectifs

Identifier une situation d'urgences à caractère médical et sa prise en charge seul ou en équipe.

Utiliser des techniques non invasives au cabinet en attendant l'arrivée de l'équipe médicale spécialisée.

Participer aux urgences collectives et aux situations sanitaires exceptionnelles

## Programme

### Les urgences vitales:

La protection, alerter, l'inconscience et la Position Latérale de Sécurité, l'arrêt cardiaque et la Réanimation Cardio Pulmonaire avec et sans matériel, chariot d'urgences et oxygénothérapie, l'obstruction des voies aériennes, les hémorragies.

### Les urgences potentielles:

Les malaises (douleur thoracique, AVC sepsis, hypoglycémie, intoxication aux ALR...) les traumatismes osseux et cutanés, les brûlures, les mesures barrières, réaliser un bilan vital et circonstanciel et le transmettre au SAMU, l'accouchement inopiné

### Les urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles:

Les dispositifs ORSAN, ORSEC, s'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires, sensibilisation au "damage control", risques collectifs et NRBC et conduite à tenir, prise en charge psychologique des victimes

## Méthodes andragogiques

« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques j'apprends »B. Franklin

Exposés interactifs avec power point en support diffusé par vidéo projecteur

Mises en situations pratiques

Analyses de vidéo

Brainstorming

## Moyens andragogiques

Support numérique pédagogique accessible et téléchargeable sur l'espace utilisateur jusqu'à 2 semaines après la formation

Mannequin avec technologie Q CPR, sac urgences, kit fausses plaies

## Évaluation et suivi

*En début de formation:* Un questionnaire en ligne permet un auto positionnement des participants.

*En cours de formation:* Evaluation via des tours de table à chaque fin de chapitre, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

*Bilan de fin de formation:* Deux questionnaires sous forme de QCM en ligne permettant l'évaluation des connaissances finales + questionnaire de satisfaction sous forme de QCM et questions ouvertes en ligne.

## VALIDATION

- Présence à la totalité de la formation

- Réalisation de chaque geste technique lors de l'apprentissage

- Comportement adapté lors d'au moins une mise en situation sur détresse vitale

- Evaluation du geste adapté et de la conduite à tenir hiérarchisée

- Obtention de la moyenne au QCM portant sur le module urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles

Le CESU 83 remettra une attestation de formation aux gestes et soins d'urgences (AFGSU2), d'une **validité de 4 ans**

# AFGSU 2

## URGENCES MEDICALES AU CABINET DENTAIRE

### Public

### Chirurgien dentaire et assistant(e) dentaire

**Durée :** 3 jours soit 21H

**Lieu :**  
**Intra** (dans vos locaux)  
**Inter** (lieu à déterminer)

**Format** Présentiel

**Organisation**  
Groupe 4 à 12 personnes

**Prérequis :** Aucun

**Prix :** A partir de **680€ HT/ pers**  
(exonération de TVA art 261 du CGI)

**Formateur**  
Sophie TOTALIN infirmière anesthésiste ayant une expertise et des compétences dans les domaines privilégiés de l'anesthésie, des soins d'urgences et de la prise en charge de la douleur. Conventionnée avec le CESU 83

**Délai**  
A réception de la demande, réponse sous 48H  
Après la signature du devis, la date de formation sera déterminée d'un commun accord avec les bénéficiaires, en général 1 mois après maximum

### ACCESSIBILITE



Des formations pensées pour tous, Parlons en. Je suis à votre écoute si vous êtes en situation de handicap contactez moi au **0611225509**

### Objectifs

Permettre au praticien et à son assistant(e) d'identifier une situation d'urgences à caractère médical et sa prise en charge seul ou en équipe.  
Utiliser des techniques non invasives au cabinet en attendant l'arrivée de l'équipe médicale spécialisée.  
Participer aux urgences collectives et aux situations sanitaires exceptionnelles

### Programme

#### Les urgences vitales:

La protection, alerter, l'inconscience et la Position Latérale de Sécurité, l'arrêt cardiaque et la Réanimation Cardio Pulmonaire avec et sans matériel, sac d'urgences et oxygénothérapie, l'obstruction des voies aériennes, les hémorragies.

#### Les urgences potentielles:

Les malaises (douleur thoracique, AVC sepsis, hypoglycémie, intoxication aux ALR...) les traumatismes osseux et cutanés, les brûlures, les mesures barrières, réaliser un bilan vital et circonstanciel et le transmettre au SAMU, l'accouchement inopiné

#### Les urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles:

Les dispositifs ORSAN, ORSEC, s'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires, sensibilisation au "damage control", risques collectifs et NRBC et conduite à tenir, prise en charge psychologique des victimes

### Méthodes andragogiques

« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques j'apprends »B. Franklin  
Exposés interactifs avec power point en support diffusé par vidéo projecteur  
Mises en situations pratiques  
Analyses de vidéo  
Brainstorming

### Moyens andragogiques

Support numérique pédagogique accessible et téléchargeable sur l'espace utilisateur jusqu'à 2 semaines après la formation  
Mannequin avec technologie QCPR, sac urgences, kit fausses plaies

### Évaluation et suivi

*En début de formation:* Un questionnaire en ligne permet un auto positionnement des participants.

*En cours de formation:* Evaluation via des tours de table à chaque fin de chapitre, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

*Bilan de fin de formation:* Deux questionnaires sous forme de QCM en ligne permettant l'évaluation des connaissances finales + questionnaire de satisfaction sous forme de QCM et questions ouvertes en ligne.

### VALIDATION

- Présence à la totalité de la formation
- Réalisation de chaque geste technique lors de l'apprentissage
- Comportement adapté lors d'au moins une mise en situation sur détresse vitale
- Evaluation du geste adapté et de la conduite à tenir hiérarchisée
- Obtention de la moyenne au QCM portant sur le module urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles

Le CESU 83 remettra une attestation de formation aux gestes et soins d'urgences (AFGSU2), d'une **validité de 4 ans**

# AFGSU 1

## Public

Personnels, non professionnel de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico- sociale ou auprès d'un professionnel de santé dans un cabinet libéral, une maison de santé ou un centre de santé, ou demandeur d'emploi souhaitant travailler dans un ETS ou EMS.

**Durée :** 2 jours soit 14H

## Lieu :

**Intra** dans vos locaux

**Inter** lieu à déterminer

**Format** Présentiel

## Organisation

Groupe 4 à 12 personnes

**Prérequis :** Aucun

**Prix :** A partir de **390 HT/ pers** (exonération de TVA art 261 du CGI)

## Formateur

Sophie TOTAINE infirmière anesthésiste ayant une expertise et des compétences dans les domaines privilégiés de l'anesthésie, des soins d'urgences et de la prise en charge de la douleur. Conventionnée avec le CESU 83

## Délai

A réception de la demande, réponse sous 48H

Après la signature du devis, la date de formation sera déterminée d'un commun accord avec les bénéficiaires, en général 1 mois après maximum

## ACCESSIBILITE



Des formations pensées pour tous, Parlons en. Je suis à votre écoute si vous êtes en situation de handicap contactez moi au **0611225509**

## Objectifs

Identifier une situation d'urgences à caractère médical et sa prise en charge seul ou en équipe.

Utiliser des techniques non invasives au cabinet en attendant l'arrivée de l'équipe médicale spécialisée.

Participer aux urgences collectives et aux situations sanitaires exceptionnelles

## Programme

### Les urgences vitales:

La protection, alerter, l'inconscience et la Position Latérale de Sécurité, l'arrêt cardiaque et la Réanimation Cardio Pulmonaire, l'obstruction des voies aériennes, les hémorragies.

### Les urgences potentielles:

Les malaises, les traumatismes osseux et cutanés, les brûlures, les mesures barrières, réaliser un bilan vital et circonstanciel et le transmettre au SAMU.

### Les urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles:

Les dispositifs ORSAN, ORSEC, s'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires, sensibilisation au "damage control", risques collectifs et NRBC et conduite à tenir, prise en charge psychologique des victimes

## Méthodes andragogiques

« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques j'apprends »B. Franklin

Exposés interactifs avec power point en support diffusé par vidéo projecteur

Mises en situations pratiques

Analyses de vidéo

Brainstorming

## Moyens andragogiques

Support numérique pédagogique accessible et téléchargeable sur l'espace utilisateur jusqu'à 2 semaines après la formation

Mannequin avec technologie QCPR, sac urgences, kit fausses plaies

## Évaluation et suivi

*En début de formation:* Un questionnaire en ligne permet un auto positionnement des participants.

*En cours de formation:* Evaluation via des tours de table à chaque fin de chapitre, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

*Bilan de fin de formation:* Deux questionnaires sous forme de QCM en ligne permettant l'évaluation des connaissances finales + questionnaire de satisfaction sous forme de QCM et questions ouvertes en ligne.

## VALIDATION

- Présence à la totalité de la formation

- Réalisation de chaque geste technique lors de l'apprentissage

- Comportement adapté lors d'au moins une mise en situation sur détresse vitale

- Evaluation du geste adapté et de la conduite à tenir hiérarchisée

- Obtention de la moyenne au QCM portant sur le module urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles

Le CESU 83 remettra une attestation de formation aux gestes et soins d'urgences

AFGSU 1, d'une **validité de 4 ans**

# RECYCLAGE AFGSU 2

« Nous sommes ce que nous faisons de manière répétitive, l'excellence n'est donc pas un acte mais une habitude » Aristote

## Public

Ensemble des professionnels exerçant une des professions de santé mentionnée dans la quatrième partie du code de la santé publique ; professionnels titulaires du diplôme d'Etat d'Aide Médico-Psychologiques ; accompagnants éducatifs et social ; techniciens de laboratoire assistants médicaux ; Aides Régulation Médicale et aux étudiants inscrits dans une université, une école ou un institut de formation, préparant, à l'obtention d'un diplôme en vue de l'exercice de l'une de ces professions

**Durée :** 1 jour soit 7H

**Lieu :**  
Intra dans vos locaux  
Inter lieu à déterminer

**Format** Présentiel

**Organisation**  
Groupe 4 à 12 personnes

**Prérequis :** Titulaire de l'AFGSU 2, ou d'une actualisation de moins de 4 ans le jour de la formation

**Prix :** A partir de 250 HT/ pers (exonération de TVA art 261 du CGI)

## Formateur

Sophie TOTAÏN infirmière anesthésiste ayant une expertise et des compétences dans les domaines privilégiés de l'anesthésie, des soins d'urgences et de la prise en charge de la douleur. Conventionnée avec le CESU 83

## Délai

A réception de la demande, réponse sous 48H

Après la signature du devis, la date de formation sera déterminée d'un commun accord avec les bénéficiaires, en général 1 mois après maximum

## ACCESSIBILITE



Des formations pensées pour tous, Parlons en. Je suis à votre écoute si vous êtes en situation de handicap contactez moi au 0611225509

## Objectifs

Maîtriser les connaissances actualisées relatives aux gestes et soins d'urgences. Connaître l'actualité scientifique notamment dans le domaine de la médecine d'urgence, de l'actualité sanitaire, des urgences collectives et des situations sanitaires exceptionnelles. Analyser les différentes situations rencontrées par les professionnels de santé

## Programme

### Les urgences vitales:

La protection, alerter, l'inconscience et la Position Latérale de Sécurité, l'arrêt cardiaque et la Réanimation Cardio Pulmonaire, l'obstruction des voies aériennes, les hémorragies.

### Les urgences potentielles:

Les malaises, les traumatismes osseux et cutanés, les brûlures, les mesures barrières, réaliser un bilan vital et circonstanciel et le transmettre au SAMU.

### Les urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles:

Les dispositifs ORSAN, ORSEC, s'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires, sensibilisation au "damage control", risques collectifs et NRBC et conduite à tenir, prise en charge psychologique des victimes

## Méthodes andragogiques

« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques j'apprends » B. Franklin

Exposés interactifs avec power point en support diffusé par vidéo projecteur

Mises en situations pratiques

Analyses de vidéo

Brainstorming

## Moyens andragogiques

Support numérique pédagogique accessible et téléchargeable sur l'espace utilisateur jusqu'à 2 semaines après la formation

Mannequin avec technologie QCPR, sac urgences, kit fausses plaies

## Évaluation et suivi

*En début de formation:* Un questionnaire en ligne permet un auto positionnement des participants

*En cours de formation:* Evaluation via des tours de table à chaque fin de chapitre, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe

*Bilan de fin de formation:* Deux questionnaires sous forme de QCM en ligne permettant l'évaluation des connaissances finales + questionnaire de satisfaction sous forme de QCM et questions ouvertes en ligne

## VALIDATION

- Présence à la totalité de la formation

- Réalisation de chaque geste technique lors de l'apprentissage

Le CESU 83 remettra une attestation de formation aux gestes et soins d'urgences AFGSU 2, d'une **validité de 4 ans**

# RECYCLAGE AFGSU 1

« Nous sommes ce que nous faisons de manière répétitive, l'excellence n'est donc pas un acte mais une habitude » Aristote

## Public

Personnels, non professionnel de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico- sociale ou auprès d'un professionnel de santé dans un cabinet libéral, une maison de santé ou un centre de santé, ou demandeur d'emploi souhaitant travailler dans un ETS ou EMS.

**Durée :** 1 jour soit 7H

## Lieu :

**Intra** dans vos locaux

**Inter** lieu à déterminer

**Format** Présentiel

## Organisation

Groupe 4 à 12 personnes

**Prérequis :** Titulaire de l'AFGSU 1, ou d'une actualisation de moins de 4 ans le jour de la formation

**Prix :** A partir de 250 HT/ pers (exonération de TVA art 261 du CGI)

## Formateur

Sophie TOTAÏN infirmière anesthésiste ayant une expertise et des compétences dans les domaines privilégiés de l'anesthésie, des soins d'urgences et de la prise en charge de la douleur. Conventionnée avec le CESU 83

## Délai

A réception de la demande, réponse sous 48H

Après la signature du devis, la date de formation sera déterminée d'un commun accord avec les bénéficiaires, en général 1 mois après maximum

## ACCESSIBILITE



Des formations pensées pour tous, Parlons en. Je suis à votre écoute si vous êtes en situation de handicap contactez moi au 0611225509

## Objectifs

Maîtriser les connaissances actualisées relatives aux gestes et soins d'urgences.

Connaître l'actualité scientifique notamment dans le domaine de la médecine d'urgence, de l'actualité sanitaire, des urgences collectives et des situations sanitaires exceptionnelles.

Analyser les différentes situations rencontrées par les professionnels de santé

## Programme

### Les urgences vitales:

La protection, alerter, l'inconscience et la Position Latérale de Sécurité, l'arrêt cardiaque et la Réanimation Cardio Pulmonaire, l'obstruction des voies aériennes, les hémorragies.

### Les urgences potentielles:

Les malaises, les traumatismes osseux et cutanés, les brûlures, les mesures barrières, réaliser un bilan vital et circonstanciel et le transmettre au SAMU.

### Les urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles:

Les dispositifs ORSAN, ORSEC, s'intégrer dans les plans de gestion des situations sanitaires, sensibilisation au "damage control", risques collectifs et NRBC et conduite à tenir, prise en charge psychologique des victimes.

## Méthodes andragogiques

« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques j'apprends » B. Franklin

Exposés interactifs avec power point en support diffusé par vidéo projecteur

Mises en situations pratiques

Analyses de vidéo

Brainstorming

## Moyens andragogiques

Support numérique pédagogique accessible et téléchargeable sur l'espace utilisateur jusqu'à 2 semaines après la formation

Mannequin avec technologie QCPR, sac urgences, kit fausses plaies

## Évaluation et suivi

*En début de formation:* Un questionnaire en ligne permet un auto positionnement des participants

*En cours de formation:* Evaluation via des tours de table à chaque fin de chapitre, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe

*Bilan de fin de formation:* Un sous forme de QCM en ligne permettant l'évaluation des connaissances finales + questionnaire de satisfaction sous forme de QCM et questions ouvertes en ligne

## VALIDATION

- Présence à la totalité de la formation

- Réalisation de chaque geste technique lors de l'apprentissage

Le CESU 83 remettra une attestation de formation aux gestes et soins d'urgences AFGSU 1, d'une **validité de 4 ans**



Besoin d'informations supplémentaires ?

Contactez moi je me ferai un plaisir d'échanger avec vous

Sophie 06 11 22 55 09

[contact@so-safe.fr](mailto:contact@so-safe.fr)

A bientôt

Sophie TOTAIN - SO' Safe - 481 chemin du gros chêne - 83390 Puget Ville

SIRET 90480290700017 - Contact: [contact@so-safe.fr](mailto:contact@so-safe.fr)

Organisme de formation - Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93830670783 auprès du préfet de région PACA

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat